



Centre d'abandon du tabagisme (CAT)

Présentée par Nancy Szilbereisz
Conseillère en prévention et promotion de la santé
Direction du programme jeunesse et des activités de santé publique (DPJASP)
Midi Express du Comité des services pharmaceutiques de 1^{ère} ligne CEMTL
30 mai 2023

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 



Le tabagisme en chiffre

- Le tabagisme est la principale cause de maladie et de décès prématuré;
- Chaque jour, 125 canadiens meurent d'une maladie liée au tabagisme, soit plus que le total des décès attribuables à l'alcool, aux opioïdes, aux suicides, aux meurtres et aux collisions routières;
- 13 000 québécois en meurent chaque année.



Le tabagisme en chiffres

Taux de tabagisme chez les 15 ans et plus

	2020-2021	2014-2015
Québec	15%	19%
Montréal	15,2% ↓	19,4%
CEMTL	17% ↓	23%
RLS Lucille-Teasdale	17,8% ↓	28,7%
RLS Saint-Léonard et Saint-Michel	16,2%	16,3%
RLS Pointe-de-l'île	16,8%	22,2%

Cible Stratégie pour un Québec sans tabac 2025 = 10%

L'Enquête québécoise sur la santé de la population, Institut de la statistique du Québec 2020-2021



Saviez-vous que...

- Le fumeur triple ses chances de réussir à cesser de fumer s'il utilise les aides pharmacologiques **AVEC un soutien personnalisé**.
- Documenter le statut tabagique (incluant les produits de vapotage), réaliser une intervention brève et **référer vers une ressources spécialisées** sont considérées comme des bonnes pratiques en prévention clinique.



Les moyens utilisés pour cesser de fumer ?

En 2020, une enquête¹ a démontré que 54% des fumeurs ont essayé d'arrêter de fumer pendant au moins 24 heures au cours des deux dernières années :

- 38% avec aides pharmacologiques
- 21% avec produits de vapotage
- 15% avec l'aide d'un professionnels de la santé
- 7% avec un service spécialisé

1. Enquête québécoise sur le tabac et les produits de vapotage menée entre juillet et novembre 2020

<https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sur-le-tabac-et-les-produits-de-vapotage-2020-infographie.pdf>



Les ressources spécialisées en cessation tabagique

Réseau de la santé et des services sociaux:

- Les Centres d'abandon du tabagisme (CAT)

Société canadienne du cancer:

- La ligne téléphonique J'ARRÊTE: Soutien téléphonique
- Le SMAT: **S**ervice de **M**essaging texte pour **A**rrêter le **T**abac
- Le site internet J'ARRÊTE



Les Centres d'abandon du tabagisme (CAT) au CEMTL

- Dans tous les CLSC (à l'exception du CLSC Saint-Michel)
- 2 infirmières clinicienne (prescriptrices)
- Lundi au vendredi de 8h00 à 20h00 sur R-V

Téléphone: 514 524-3522

Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Télécopieur: 514 356-0637

Le centre d'abandon du tabagisme

Rencontres individuelles

Soutien personnalisé avec une approche motivationnelle :

- Évaluation de la dépendance
- Informations sur les produits de nicotine et les médicaments : **s'assurer d'une bonne utilisation de la TRN et du bon dosage**
- Trucs et stratégies pour surmonter les obstacles
- Gestion des symptômes de sevrage
- Prévention de la rechute
- Outils d'aides / Exercices / documentation
- Suivi adapté au besoin de la personne



Le Centre d'abandon du tabagisme

Regroupe des intervenants spécialisés qui vous offrent un accompagnement motivant, personnalisé, gratuit et adapté à vos besoins!

Nos services

Intervention individuelle

- Évaluation du niveau de dépendance
- Information sur les produits de nicotine et de médication
- Identification des outils et des stratégies pour faire face au sevrage

Intervention de groupe

- Échange d'information sur le tabagisme
- Partage d'expériences personnelles



Prêt, pas prêt?
Contactez-nous!

514 524-3522

Le centre d'abandon du tabagisme

Rencontres de groupe

Prochain:
Déc 2023

- Le programme vise à favoriser les échanges et le partage des expériences des participants afin de leur permettre de cheminer vers la cessation tabagique
- 8 rencontres de 2 heures chacune, 1 fois par semaine
- Chaque rencontre porte sur un thème différent



Le Centre d'abandon du tabagisme

Regroupe des intervenants spécialisés qui vous offrent un accompagnement motivant, personnalisé, gratuit et adapté à vos besoins!

Nos services

Intervention individuelle

- Évaluation du niveau de dépendance
- Information sur les produits de nicotine et de médication
- Identification des outils et des stratégies pour faire face au sevrage

Intervention de groupe

- Échange d'information sur le tabagisme
- Partage d'expériences personnelles



Prêt, pas prêt?
Contactez-nous!

514 524-3522



Comment référer un usager au CAT ?

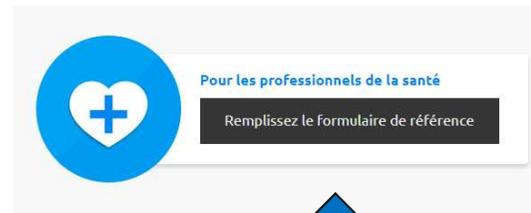
- Boite vocale du CAT / Téléphone : 514 524-3522
- Courriel du CAT : cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
- Formulaire de référence au Centre d'abandon du tabagisme :
Le professionnel complète le formulaire et l'achemine ;
 - par courriel : cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
 - par télécopieur: 514 356-0637
- Usager hors territoire
Site web : <https://cat.santemontreal.qc.ca/>



Comment référer un usager au CAT ?

Usager hors territoire:

Site web : <https://cat.santemontreal.qc.ca/>



Formulaire de référence réservé aux professionnels

Identification du client

Monsieur Madame

Prénom Nom

Courriel

Téléphone Code postal*

Date de naissance

Langue Français Anglais

Quel est le meilleur horaire pour vous joindre? Matin Après-midi Soir

Identification de l'intervenant

Monsieur Madame

Prénom Nom

Courriel

Téléphone Poste

Titre professionnel Organisation

Tous les champs sont obligatoires à l'exception du numéro de poste de l'intervenant

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal



Formulaire de référence au CAT

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-Québec

N° Dossier: _____ Date naissance: _____ Sexe: _____

Nom, Prénom: _____

Nom de la mère: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

NAM: _____ Epiatlon: _____

Code postale SVP

EST10149

RÉFÉRENCE AU CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME (CAT)

Chirurgie à venir Hospitalisation récente

Évaluation du statut tabagique

Nombre de cigarettes par jour : _____

Fume la 1ère cigarette < 30 min. du réveil : Oui Non

Intention d'arrêter de fumer : Oui Non

- Si oui d'ici les 30 prochains jours d'ici 1 à 6 mois dans plus de 6 mois

Le client a cessé de fumer Date d'arrêt tabagique : _____

Si le client a cessé de fumer, quelle médication ou produit utilise-t-il ? (Cocher s'il y a lieu)

<input type="checkbox"/> Timbre (patch)	<input type="checkbox"/> 21 mg	<input type="checkbox"/> 14 mg	<input type="checkbox"/> 7 mg
<input type="checkbox"/> Gomme de nicotine	<input type="checkbox"/> 2 mg	<input type="checkbox"/> 4 mg	
<input type="checkbox"/> Pastilles de nicotine	<input type="checkbox"/> 1 mg	<input type="checkbox"/> 2 mg	<input type="checkbox"/> 4 mg
<input type="checkbox"/> Vaporisateur de nicotine (vapoéclair)	<input type="checkbox"/> 1 mg		
<input type="checkbox"/> Inhalateur de nicotine	<input type="checkbox"/> 10 mg		
<input type="checkbox"/> Champix ou <input type="checkbox"/> Zyban			
<input type="checkbox"/> Aucune médication			

Informations complémentaires : _____

Le client autorise le transfert de ces informations : au Centre d'abandon du tabagisme (CAT).

Signature du client : _____

Professionnel(le) référent :

Nom et prénom en lettres moulées : _____

Lieu de pratique : _____

Téléphone : () - _____ Télécopieur : () - _____

Date : _____

Vous devez acheminer cette référence au CAT par télécopieur ou via l'adresse de messagerie (courriel) du CAT.

Télécopieur : 514-356-0637

Adresse de messagerie (courriel) du CAT : cat.cent1@ssss.gouv.qc.ca

Tél. CAT : 514-524-3522

Rév. : 2023-03-03

RÉFÉRENCE AU CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME (CAT)

1 de 1

NE PAS ÉCRIRE DANS LA MARGE

NE PAS ÉCRIRE DANS LA MARGE



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-Québec



Arrêter de fumer

Saviez-vous que le fumeur TRIPLE ses chances de réussir à cesser de fumer s'il utilise les aides pharmacologiques AVEC un soutien personnalisé ?

Consultez les programmes et le soutien qui vous est offert.

En tant qu'établissement de santé, le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS-EMTL) a adopté une **politique** pour un environnement sans fumée. Celle-ci a pour but d'offrir à ses usagers, son personnel et aux visiteurs un milieu favorable à la santé et sans risques liés à la fumée secondaire, tant à l'intérieur que dans les espaces extérieurs (terrains et stationnements). Consultez la page **Environnement sans fumer** pour obtenir plus de détails.

Centre d'abandon du tabagisme



Services offerts en pharmacie



Défi J'arrête, j'y gagne!



La ligne J'ARRÊTE



Service de messagerie texte pour arrêter le tabac (SMAT)



Exercices et outils pour cesser de fumer



Autres informations

Sur le site internet: <https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/arreter-de-fumer>

- Information sur les prochaines rencontres de groupe
- Vidéos d'informations

Campagne populationnelle

Outils-informations-exercices (Société canadienne du cancer)



Questions/commentaires?

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 



Merci de votre participation!

Pour des questions ou commentaires: nancy.szilbereisz.lteas@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 